

## **Infección por el Virus Sincitial Respiratorio (VSR)**

### **¿Qué es la infección por el virus sincitial respiratorio?**

La infección por el virus respiratorio sincitial, o VSR, es una enfermedad respiratoria causada por un virus.

### **¿Quiénes contraen la infección por el VSR?**

Si bien cualquier persona puede contraer esta enfermedad, el VSR produce casos más graves en los bebés y niños muy pequeños. Este virus también puede provocar una enfermedad grave en personas mayores o cuyo sistema inmunológico esté debilitado.

### **¿Cuándo ocurren las infecciones por el VSR?**

Las infecciones por el VSR generalmente ocurren durante el otoño y el invierno.

### **¿Cómo se contagia el VSR?**

El VSR se contagia a través del contacto con partículas (gotitas) de la nariz y la garganta de personas infectadas cuando tosen y estornudan. Este virus también puede contagiarse a través de secreciones respiratorias que se encuentren en la ropa de cama o artículos similares.

### **¿Cuáles son los síntomas de la infección por el VSR?**

Los síntomas típicos son similares a los del resfriado común. Sin embargo, la infección por el VSR también puede producir neumonía, especialmente en niños muy pequeños, personas mayores o cuyo sistema inmunológico esté debilitado. De todas formas, es posible que la enfermedad se presente de forma leve o no evidente. Los síntomas pueden persistir por unos cuantos días o varias semanas.

### **¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?**

En general, los síntomas comienzan entre cuatro y seis días después de la exposición. Se pueden presentar en forma gradual, durante un período de varios días. A menudo, el periodo de contagio es de menos de 10 días después de la aparición de los síntomas, aunque en algunos casos es mayor.

### **¿Cómo se diagnostica la infección por el VSR?**

En general, el VSR se diagnostica por la aparición de los síntomas típicos. La utilización de pruebas de laboratorio específicas suele limitarse a casos de enfermedad grave o a investigaciones especiales de brotes epidémicos.

### **¿Cuál es el tratamiento para la infección por el VSR?**

Un medicamento llamado ribavirina es efectivo contra la infección por el VSR si su administración comienza pocos días después de la aparición de los síntomas. Debido a que la infección por el VSR suele pasar en unos pocos días, la mayoría de las personas no necesitan recibir tratamiento alguno contra los síntomas leves de la misma. Los antibióticos no constituyen un tratamiento efectivo contra una enfermedad viral como la infección por el VSR (aún cuando, en ciertos pacientes, es posible utilizar antibióticos para tratar infecciones bacterianas que hayan complicado la infección por el VSR del paciente).

### **¿Una infección previa por el VSR hace que la persona sea inmune?**

Si bien después de una infección por el VSR la persona queda inmune, dicha inmunidad no es permanente. Se sabe que la infección vuelve a producirse, aún cuando los ataques pueden ser más leves. Se desconoce la duración de la inmunidad.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio del VSR?**

Actualmente, existen dos productos que contienen anticuerpos contra el VSR que permiten evitar esta enfermedad. Estos productos se administran una vez al mes durante la estación en que se produce el VSR y se recomiendan para ciertos niños que presentan alto riesgo. Cuando se detectan infecciones por el VSR en instalaciones como un hospital o asilo de ancianos, se ha comprobado que el contagio del virus se limita mediante el aislamiento del contacto (para minimizar el contagio persona a persona) y el lavado de manos por parte del personal de salud. Al igual que con cualquier otra enfermedad respiratoria, las personas deben cubrirse el rostro al toser o estornudar.